

# SKANDERBORG HÅNDBOLD FORÆLDREHÅNDBOG 2024/25



**-U19 UDEN FOR SHEA**

# SKANDERBORG HÅNDBOLDS VÆRDIGRUNDLAG

## DET GRØNNE FÆLLESSKAB

Vi er fælles om at skabe et godt håndboldmiljø, hvor det centrale er håndboldglæde, læring og fællesskabet omkring Skanderborg Håndbold.

### DET GRØNNE FÆLLESSKAB

Skanderborg Håndbold bygger på en lang håndboldtradition og har siden etableringen i 1982, været blandt de største ungdomsafdelinger i Danmark.

Vi udvikler dygtige håndboldspillere gennem et stærkt grønt fællesskab på tværs af årgange, køn og forskelligheder.

Fokus for ungdomsarbejdet er at skabe håndboldglæde og livsduelige mennesker.

I Skanderborg Håndbold bidrager alle spillere, forældre, trænere og ledere til fællesskabet, da det er afgørende for klubbens aktiviteter.

I Skanderborg Håndbold er ingen spillere større end holdet, og ingen hold større end klubben.

Skanderborg Håndbold er en klub med et tydeligt aftryk på dansk håndbold. Vi er stolte af at skabe talenterne, som nu og i fremtiden kan bidrage til succes på klubbens dame- og herrehold.

### SKANDERBORG HÅNDBOLD VÆRDIGRUNDLAG



GLÆDE



RESPEKT



MANGFOLDIGHED



AMBITION



NÆRVÆR



### SKANDERBORG HÅNDBOLD DET GRØNNE FÆLLESSKAB



GLÆDE

Skanderborg Håndbold vil skabe håndboldglæde. Glæde ved spillet, glæde ved at kende sig selv som menneske, samt glæde ved at bidrage og være en del af fællesskabet.



RESPEKT

Vi møder hinanden med respekt og bidrager positivt. Et godt fællesskab er afgørende for alles udvikling og afhænger også af dig. Vi udviser respekt for hinanden - spillere, forældre, trænere, modstandere, dommere, tilskuere og frivillige.



MANGFOLDIGHED

Vi ser mangfoldighed som en styrke. Vi udviser positiv interesse for hinanden og vores forskelligheder. Alle er velkommen - du kommer med det som er dig og bidrager med alt det, du kan.



AMBITION

Vi er ambitiøse på fællesskabets vegne. Vi ønsker at tiltrække og udvikle trænere, der understøtter håndboldglæde. Vi deler viden og gør hinanden gode. Ambition handler også om at give den enkelte ro til at udvikle sig.



NÆRVÆR

Alle er vigtige og ingen skal opleve at stå alene. Vi interesserer os for hinanden og det hele menneske. Derfor drager vi omsorg for og passer på hinanden. Vi prioriterer sammenhold, opbakning og aktiviteter på tværs.



## FAIRPLAY

Vi følger fairplay - og opfordrer vores trænere, spillere og forældre til det samme. Se hjemmesiden.



### DET GRØNNE FÆLLESSKAB SKANDERBORG HÅNDBOLD

Vi ønsker, at hallen skal være en rigtig hjemmebane, hvor alle hjemmeholdets tilskuere bakker højlydt op om vores hold.

Brug alle dine kræfter på at bakke holdene op, men undlad venligst at kommentere dommere og modstandere. Gør dit til at lave god stemning i hallen, men overhold FAIR PLAY.

Vi opfordrer alle til at medvirke til, at uheldige episoder ikke finder sted her hos os i Skanderborg Håndbold. Opstår der situationer, som man finder uheldige eller upassende, anmoder vi alle parter om, efter at have forsøgt at stoppe dem, at indberette episoden til Ungdomsudvalget eller SHEA bestyrelse i Skanderborg Håndbold.



## REGELSÆT FOR GOD KAMPAFVIKLING



Kom med positive tilråb, ellers skal du tie stille, hjælp andre forældre med at få samme holdning. Som forældre i Skanderborg Håndbold er man rollemodel for børnene og andre tilskuere.



Vejledning under kampe gives kun af trænerne.



Undlad at "buh'e" af modstanderholdet, når de er i angreb - hep på forsvaret i stedet. Tænk på holdet frem for at fremhæve/fokusere på dit eget barn.



Husk at der generelt er stor dommermangel - vi skal ved fælles hjælp, via god opførsel, sikre at hverken "gamle" eller nye dommere stopper med dommergerningen - de gør det i sidste ende for vores skyld!



Hav respekt for dommeren og undlad at kommentere på deres kendelser, hverken fagligt eller personligt.



Accepter at dommerne selvfølgelig laver fejl, men yderst sjældent så mange som spillerne på banen - acceptér det blot.



Accepter at kampen er slut, når kampen er slut - henvend dig aldrig til en dommer efter kampen for at diskutere episoder eller andet.

## OMGANGSTONE

Det forventes, at alle tilskynder en positiv dialog i klubben, herunder i relationen mellem trænere, forældre, spillere, modstandere og dommere.

## KLUBBEN

### UNGDOMSUDVALGET - UU

Ungdomsudvalget koordinerer og administrerer på tværs af børne og ungdomsafdelingen. Alle årgange, piger og drenge har en UU-repræsentant. Opgaverne omhandler stævner, fundraising, sponsorer og øvrige aktiviteter. UU-repræsentanter samarbejder med trænere og ledere på årgangen.

Årgangsopgaver omfatter blandt andet:

- Understøtte forældre i anvendelse af Klubmodul
- Opkræve deltagergebyr til stævner og arrangementer
- Koordinere behovet for spillertøj
- Koordination af arrangementer i samarbejde med trænere

Oversigt over UU-repræsentanterne for årgangene findes på Skanderborg Håndbolds hjemmeside.

### SPORTSLIGT UDVALG

Sportsligt udvalg tilbyder håndboldfaglig sparring til trænere og ledere.

### SPONSOR

Ønsker du at være sponsor for klubben eller årgangen, kan du kontakte UU-repræsentanten på årgangen. Se mere på Skanderborg Håndbolds hjemmeside.

### KLUBMODUL/HOLDSPORT

Alle spillere skal oprettes i Klubmodul. Oprettelse sker ved anvendelse af link fra Skanderborg Håndbolds hjemmeside under fanen "Klubben". Kontingent og tilmelding/betaling af stævner og arrangementer sker fra denne platform. UU-repræsentanten står for oprettelse og opkrævning til stævner og arrangementer i Klubmodul. Peter Høiberg står for kontingentopkrævning.

Holdsport kan anvendes af årgangen.

## HOLDET

### TRÆNER

Kontakt til trænere kan ske gennem de platforme, som anvendes på årgangen. Alternativt kan oversigt over kontaktoplysninger til trænere og ledere findes på Skanderborg Håndbolds hjemmeside.

### TRÆNING

Efter anbefalinger fra DH træner spillerne med de årgange, de hører til ud fra deres fødselsår.

Fra U11 og op spiller to årgange sammen. Vi blander de to årgange i træningen - så et hold kan bestå af spillere fra to årgange.

Trænerne har fælles ansvar for god træning, der udvikler holdet, den enkelte spiller og skaber håndboldglæde. I Skanderborg Håndbold er der fokus på skadesforebyggende træning, da vi ønsker at have langtidsholdbare spillere.

Træningstiderne kan ses på Skanderborg Håndbolds hjemmeside.

### FYSIOTERAPEUT, STYRKE OG SKADESFØREBYGGENDE TRÆNING

Fys-tider bestilles gennem Peter Høiberg. Det er trænerne på det enkelte hold, der bestiller tider.

Fra U15 er der adgang til styrkelokalet på Fælleden, sammen med voksne (i samråd med klubbens fysioterapeuter). Fra U17. kan spillerne træne alene.

U13 understøttes i skadesforebyggende træning af Skanderborg Håndbolds fysioterapeut.

### STÆVNER

Hver årgang/hold kan deltage i 4-6 stævner i løbet af en sæson. Stjær Cup, Beach og Street stævner tæller ikke med som et stævne.

Partille Cup (uge 27): Deltagerne er fra U11 2.årsspillere og opefter i ungdomsholdene.

Julestævne: Klubben vælger hvert år et fælles stævne, som holdene tager til. Enkelte hold tager til andre julestævner. Det besluttet på den enkelte årgang.

### SOCIALE ARRANGEMENTER

I Skanderborg Håndbold prioriterer vi sammenhold, opbakning og aktiviteter på tværs. Et godt fællesskab bygger også på sociale arrangementer. Vi forventer at spillere/forældre prioriterer og bidrager til et godt fællesskab.

## SPILLERTØJ

Skanderborg Håndbold tilbyder spillertøj til alle børne og ungdomshold. Trille Trolle til U8 får spiller t-shirts hvert år. Fra U9-U13 udleveres spillertøj til kampe hver andet år. Fra U15 og opefter tilbydes nyt spillertøj hvert år.

Udebanetrøjer, træningssæt mv. tilbydes ikke som fælles initiativ. Hvis årgangene ønsker udebanetrøjer mv., skal de selv finde sponsorer, som finansierer tøjet. Tøjet skal købes gennem Sport24 Team. Kontakt din UU-repræsentant.

- a. Vi spiller ALTID i grønt på hjemmebane.
- b. Ønsker holdet udebanetrøjer er disse pink og noget årgangen selv skaffer.
- c. Vi spiller i Puma og tøjet købes gennem Sport24 Team. Kontakt din UU-repræsentant.

## SÆSONKORT

Spillere modtager et sæsonkort til SAH og Skanderborg Håndbold, som er personligt og får herigennem adgang til klubbens ligakampe. Der er reserveret pladser ved SHEA og diagonalt modsat til spillerne.

## KONTINGENT OG FRIVILLIGT ARBEJDE

Kontingent betales 1 eller 2 gange årligt afhængig af årgangen. Se kontingentsatser på Skanderborg Håndbolds hjemmeside.

Det forventes at spillere og forældre i Skanderborg Håndbold bakker op om det frivillige arbejde, der ligger i klubben - herunder SmukFest arbejdet.

Når du er spiller i Skanderborg Håndbold, er du en del af et stærkt fællesskab og en lang håndboldtradition. Skanderborg Håndbold er en klubben med et tydeligt aftryk på dansk håndbold og vi er stolte af de talenter, som kommer ud af vores håndboldtradition.

Der er opbygget stor viden om, hvordan der skabes håndboldglæde og succes på banen. Som håndboldspiller i Skanderborg Håndbold betaler du kontingent og forventes også sammen med dine forældre, at bidrage til vores aktiviteter for at rejse midler til håndboldoplevelser.

Vores historie, SHEA og LIGA-holdene er med til at tiltrække dygtige håndboldtrænere til Skanderborg Håndbold. Vi deler viden og gør hinanden bedre. Når du betaler kontingent og bidrager med frivilligt arbejde, kan det ikke kun modsvares i hvad det enkelte hold får tilbage økonomisk. Det skal ses i et større perspektiv, hvor selv de mindste aldersmæssigt, får store oplevelser, som indløber med vores LIGA-hold, ved gratis entré til LIGA-kampe; når der kommer en gæstetræner fra SHEA; ved at deltage i håndboldcamp; eller kommer til Partille World Cup, som en del af det grønne fællesskab. Alle sammen ting, som ikke kan gøres op i kroner, men gennem håndboldglæde og oplevelsen af at være en del af det grønne fællesskab.

I Skanderborg Håndbold giver vi alle til det store fællesskab, fordi det giver så meget igen.

## **FORÆLDREANSVAR**

Skanderborg Håndbold er en frivillig forening. Alle arbejder for fællesskabet, nogle i mange timer, andre i færre timer. Alt sammen er vigtigt, for at vi kan tilbyde spillerne mange gode oplevelser.

Vi forventer at forældre/spillere sørger for at melde til og fra træning, kampe og andre aktiviteter i god tid, af respekt for trænere og holdkammerater.

Der er brug for, at alle bidrager til kørsel, indkøb af snacks, gennemførelse af arrangementer, en tur ved dommerbordet mv..

Bidrag altid med positiv kommunikation, for at understøtte et godt fællesskab.

## **FORÆLDREMØDER**

Der afholdes forældremøde i forbindelse med opstart af sæsonen og herefter hvis der er behov.